

L'OSTETRICA/O UNA PROFESSIONE ANTICA ED ATTUALE

L'ostetrica/o, in base alle leggi vigenti, è la/il professionista che si occupa, in piena autonomia e responsabilità, del benessere fisico e psichico della donna-coppia-famiglia in tutto il suo percorso evolutivo (nascita, infanzia, adolescenza, maturità, gravidanza, menopausa, terza età) nel contesto sociale in cui vive.

CHI È L'OSTETRICA/O?

Un tempo chiamata levatrice, era una figura fondamentale nella società che si occupava delle donne e dei bambini soprattutto durante la gravidanza, il puerperio e l'allattamento.

I mutamenti sociali, culturali, sanitari e i progressi scientifici ne hanno fatto una figura professionale protagonista in molti settori della sanità nell'ambito preventivo, curativo, riabilitativo.

Le sue competenze professionali svolte in piena autonomia e responsabilità sono regolate da precise leggi dello Stato, in adeguamento alle direttive dell'Unione Europea.

COSA FA L'OSTETRICA/O?

All'interno dei consultori familiari, ospedali, università, ambulatori pubblici/privati e cliniche, sul territorio e a domicilio, si occupa di assistenza alla donna nei seguenti ambiti:

AMBITO OSTETRICO:

GRAVIDANZA

- ✓ Controllo e assistenza alla gravidanza e individuazione precoce del rischio;
- ✓ Valutazione del rischio per la scelta del luogo del parto concordata con la donna/coppia;
- ✓ Sostegno e accompagnamento alla donna/coppia nel processo genitoriale;
- ✓ Educazione alla salute;
- ✓ Stesura del piano di assistenza e cura delle patologie in equipe;
- ✓ Conduzione dei percorsi di educazione alla nascita.

PARTO

- ✓ Assistenza in autonomia al travaglio, parto, post-parto fisiologici;
- ✓ Sorveglianza dello stato di salute materno/fetale;
- ✓ Diagnosi delle anomalie del travaglio e del parto ed assistenza in equipe.

PUERPERIO

- ✓ Sostegno, assistenza e cura della mamma e del bambino;
- ✓ Sostegno nell'allattamento al seno;
- ✓ Educazione globale alla salute sanitaria e sessuale;
- ✓ Sostegno alla famiglia;
- ✓ Conduzione così post-parto.

AMBITO GINECOLOGICO:

- ✓ Prevenzione primaria e secondaria dei tumori della sfera genitale femminile;
- ✓ Educazione alla salute ed alla sessualità per la donna/coppia in età fertile e in menopausa;
- ✓ Prevenzione delle malattie a trasmissione sessuale;
- ✓ Assistenza e sostegno alla donna con problemi ginecologici;
- ✓ Consulenza alla donna/coppia sulla contraccezione, infertilità, sterilità;
- ✓ Prevenzione, educazione, rieducazione.

DOVE E COME TROVARE L'OSTETRICA/O

Svolge la sua professione in Italia ed in tutti i paesi dell'Unione Europea.

Esercita la sua attività nelle strutture pubbliche e private (ospedali, università, cliniche private, consultoi familiari, ambulatori, territorio, domicilio della donna).

Svolge attività libero professionale in autonomia:

- Assistenza al parto e puerperio a domicilio, in case maternità, in cliniche private;
- Assistenza ed accompagnamento in ospedale;
- Assistenza e controllo della gravidanza, puerperio, allattamento;
- Assistenza in ambito ginecologico;
- Educazione sanitaria e sessuale;
- Prevenzione;
- Formazione.

Svolge attività di docenza, ricerca e formazione sanitaria nelle Università, nelle Istituzioni sanitarie pubbliche e private e per progetti mirati nelle Scuole di ogni ordine e grado.

PERCORSO FORMATIVO DELL'OSTETRICA/O OGGI

L'acquisizione del titolo abilitante alla professione di ostetrica/o avviene in ambito universitario attraverso il percorso formativo stabilito per legge (formazione di base).

Successivamente sono previsti altri percorsi di formazione, volontari o obbligatori (formazione post-base).

FORMAZIONE DI BASE

Dopo un trienni pari a 5400 ore di formazione viene conseguita la "Laurea in ostetricia" che abilita alla professione.

FORMAZIONE POST-BASE

L'aggiornamento continuo delle proprie conoscenze ed abilità, oltre che essere previsto per legge, è uno degli obblighi deontologici alla professione; tale aggiornamento può essere svolto in ambito universitario o extrauniversitario.

AMBITO UNIVERSITARIO:

- Master di primo livello (1500 ore di formazione)
- Laurea specialistica di durata biennale (3000 ore di formazione)
- Master di secondo livello (1500 ore di formazione)
- Dottorato di ricerca (di durata triennale)

AMBITO EXTRA-UNIVERSITARIO:

Aggiornamento professionalizzante: corsi, convegni o seminari.