



Chi è l'Ostetrica

È una professionista qualificata ed una figura di riferimento per la donna, il bambino, la coppia e la famiglia. Il titolo abilitante è conseguito tramite la Laurea in Ostetricia e la successiva iscrizione all'Albo Professionale; ricopre un ruolo importante, rispondendo ai bisogni bio-psico-sociali relativi ai fenomeni naturali del ciclo sessuale della donna: periodo fertile, gravidanza, parto, puerperio e menopausa.

Il modello di assistenza ostetrico mira alla realizzazione di interventi di consulenza e prevenzione volti a far acquisire uno stile di vita adeguato per il mantenimento dello stato di salute della donna; offre un'assistenza basata sull'ascolto permettendo alla donna di avere maggiore potere decisionale e di operare scelte informate e consapevoli.

Per maggiori informazioni sui servizi contattami:

Dr.ssa Barbara Mazzucato

Ostetrica

Contatti: 340.3245114

Mail: info@larteostetrica.it

Web: www.larteostetrica.it

(.)

l'arte ostetrica

L'Ostetrica al servizio della donna

Nel periodo fertile

Durante la gravidanza

Dopo il parto

In menopausa





Per la mamma in attesa

Le informazioni e i consigli che l'ostetrica fornisce a te, mamma in attesa, riguardano diversi argomenti: si va dai controlli ostetrici di routine all'igiene alimentare, dall'attività fisica all'abbigliamento e alla cura del corpo, dall'attività sessuale alle tecniche di rilassamento; potrai contare su di lei anche per tutte le informazioni sui controlli e sui professionisti che si prenderanno cura della "donna in attesa", sui servizi sanitari e sulle possibili scelte da attuare.

Prestazioni offerte:

- Assistenza alla gravidanza fisiologica;
- Corsi in gravidanza (dal 4° mese di attesa) e corsi di preparazione al parto (dal 7° mese) con lavoro corporeo;
- Corsi di Acquaticità per gestanti.

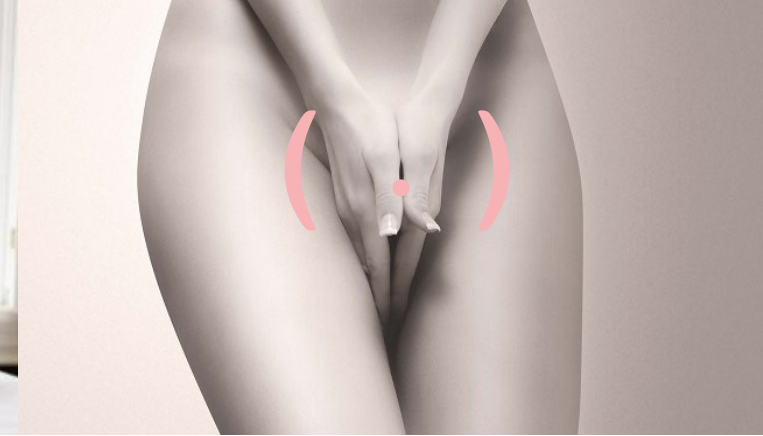


Dopo il parto

Ritornare a casa con il vostro bimbo dopo il parto rappresenta il traguardo sognato per tutta la gravidanza da mamma e papà ma, allo stesso tempo, è un periodo impegnativo. È importante avere accanto a sé il supporto e le attenzioni dei familiari insieme anche ad una persona esperta, che possa aiutarvi a prendere consapevolezza delle vostre capacità nel prendervi cura del bambino e capire i suoi bisogni.

Nel piano di assistenza puerperale l'ostetrica:

- Presta assistenza ai genitori fornendo gli strumenti per affrontare la prima fase di crescita del neonato;
- Fornisce consulenze alle neomamme riguardanti: allattamento al seno, igiene e cura del corpo, ripresa del tono muscolare e contraccezione;
- Riabilitazione perineale post parto.



Per la donna

In ambito ginecologico si occupa di:

- Prevenzione dei tumori della sfera genitale femminile e delle malattie a trasmissione sessuale;
- Consulenza alla donna/coppia sulla contraccezione;
- Educazione e riabilitazione del pavimento pelvico in età fertile, dopo il parto e in menopausa per la prevenzione e la cura delle disfunzioni perineali.

Prestazioni:

- Consulenza sulla contraccezione e sui disturbi intimi;
- Pap-test e tamponi vaginali, anche a domicilio;
- Riabilitazione del pavimento pelvico, in casi di incontinenza urinaria e fecale, dolore pelvico e prolassi genitourinari.