



Il passaggio dall'essere donna all'essere madre è un processo lento che richiede del tempo al fine di accettare le modificazioni corporee e psicologiche; l'Ostetrica intende affiancare e sostenere la donna in attesa durante il suo percorso del Divenire Madre attraverso un corso che le possa fornire gli strumenti necessari per affrontare al meglio il periodo dell'attesa, il travaglio ed il parto, il ritorno a casa con il suo bambino.

Per informazioni:

Dott.ssa Silvia Melappioni

Specialista in ostetricia e ginecologia

Galleria Roma 19 Interno 6

35020 Albignasego (PD)

Tel. **049 - 8629073**

www.ecoedonna.it

Dott.ssa Barbara Mazzucato

Ostetrica

Tel. **340 - 3245114**

www.larteostetrica.it



The Fetal
Medicine Foundation

Studio ostetrico-ginecologico

Dott.ssa Silvia Melappioni

organizza

Corso di Preparazione al Parto

A partire dal 6° mese di gravidanza



Servizio a cura della Dott.ssa Barbara Mazzucato

Ostetrica



Negli ultimi mesi di gravidanza, il corso di preparazione al parto può essere un'esperienza utile per sentirsi accompagnate e giungere più serene al momento del parto.

Gli incontri sono momenti di informazione, di condivisione e di confronto, di lavoro corporeo e rilassamento; il programma del corso viene stabilito insieme alle gestanti, durante il primo incontro, per permettere loro di scegliere i temi da approfondire. Nel gruppo ogni donna può condividere vissuti, paure e pensieri in modo da stimolare il confronto e la crescita comune.

Il lavoro corporeo completa ogni incontro: stretching, ginnastica dolce, esercizi di consapevolezza e preparazione del pavimento pelvico al parto, esperienze di rilassamento e visualizzazione e lavoro sulla respirazione per preparare le gestanti al travaglio.

Obiettivi per la futura mamma/coppia:

- Conoscere la fisiologia dei cambiamenti durante la gravidanza;
- Promuovere la salute materno-fetale attraverso il lavoro corporeo;
- Conoscere gli strumenti per affrontare al meglio il travaglio ed il parto;
- Acquisire la consapevolezza delle proprie competenze sulla cura del proprio bambino;
- Confrontarsi con altre donne e creare gruppi di sostegno.

Obiettivi del corso:

- Promuovere la conoscenza dell'andamento fisiologico del parto e dei vissuti psicologici legati all'esperienza del momento nascita;
- Fornire strumenti per affrontare al meglio il travaglio/parto;
- Sostenere la coppia nella pianificazione del Birth Plan e nel loro ruolo genitoriale;
- Promuovere una continuità assistenziale anche nel post parto.



Struttura del corso:

8 incontri a cadenza settimanale

Ogni incontro prevede:

- Approfondimento teorico ed esperienziale su un argomento connesso al tema della preparazione al parto e del momento nascita;
- Attività corporea specifica e tecniche di rilassamento;
- Dibattito tra le gestanti, scambio di opinioni e di feed-back.



Verranno rilasciate delle dispense informative sui temi approfonditi.

È possibile concordare incontri di coppia e un incontro dopo il parto con i neogenitori e i loro bambini.